



# GZW- JOURNAL

BAD NAUHEIM/  
FRIEDBERG/  
SCHOTTEN/GEDERN

Nachrichten aus dem Gesundheitszentrum Wetterau



 GESUNDHEITZENTRUM  
WETTERAU gGMBH

Akademisches Lehrkrankenhaus der  
Justus-Liebig-Universität Gießen

Schwerpunktthema:  
**Geburtshilfe**



# Geborgenheit von Anfang an

Ihre Geburtshilfe im Hochwaldkrankenhaus – Sicher. Selbstbestimmt. Gemeinsam.

Herzlich willkommen, in der Geburtshilfe des Hochwaldkrankenhauses glauben wir, dass eine Geburt mehr ist als ein medizinischer Vorgang. Es ist der Moment, in dem eine Familie geboren wird. Inspiriert von den internationalen Standards der WHO für eine positive Geburtserfahrung, verpflichten wir uns einer Begleitung, die über das Übliche hinausgeht. Dies bieten wir Ihnen im hebammengeleiteten Kreißsaal genauso an wie im interdisziplinär betreuten Kreißsaalsetting. Im Einzelnen bedeutet dies für Sie:

## 1. Die Frau im Mittelpunkt (Frauzentrierte Betreuung)

Wir folgen der Überzeugung, dass jede Frau die Expertin für ihren eigenen Körper ist. Unsere Aufgabe ist es nicht, die Geburt zu „verwalten“, sondern Sie in Ihrer eigenen Kraft zu stärken. Wir schaffen einen geschützten Raum, in dem Ihre Intuition und Ihre Wünsche das Fundament jeder Entscheidung bilden.

## 2. Partizipation als Grundrecht

Echte Mitbestimmung bedeutet für uns „Shared Decision Making“. Wir begegnen Ihnen auf Augenhöhe. Ob im Hebammen-Gespräch, in der ärztlichen Sprechstunde oder unter der Geburt: Wir liefern die medizinische Expertise, Sie bringen Ihre Werte und Bedürfnisse ein. Gemeinsam finden wir den Weg, der sich für Sie sicher und richtig anfühlt.

## 3. Sicherheit durch Transparenz

Als Level-4-Klinik bieten wir Ihnen höchste fachliche Standards. Doch Sicherheit bedeutet für uns auch psychologische Geborgenheit. Wir kommunizieren transparent, erklären Handlungsoptionen und Risiken nach der BRAIN-Methode (Vorteile, Risiken, Alternativen, Intuition, Abwarten). So bleiben Sie auch in intensiven Momenten die Gestalterin Ihres Erlebnisses.

## 4. Bindung von der ersten Sekunde an

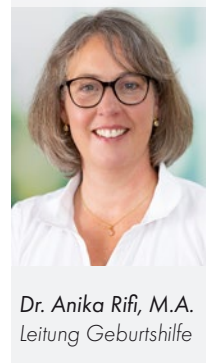
Als „babyfreundliches Krankenhaus“ schützen wir die erste besondere Zeit nach der

Geburt. Wir fördern das ungestörte Bonding und unterstützen Sie einfühlsam beim Stillstart. Diese ersten Momente legen den Grundstein für ein ganzes Leben – wir geben ihnen den nötigen Raum.

## 5. Eine Kultur des Respekts

Respektvolle Geburtshilfe (Respectful Maternity Care) ist für uns kein Schlagwort, sondern gelebter Alltag. Wir begegnen Ihnen mit Offenheit, würdigen Ihre Grenzen und begleiten Sie auch dann mit Feingefühl, wenn der Weg einmal anders verläuft als geplant.

Unser Ziel ist es, dass Sie unser Haus nicht nur mit einem gesunden Kind verlassen, sondern mit dem stärkenden Gefühl: „Ich habe es aus eigener Kraft geschafft und wurde dabei liebevoll getragen.“



Dr. Anika Rifi, M.A.  
Leitung Geburtshilfe

## Impressum

### Herausgeber:

Gesundheitszentrum Wetterau gGmbH  
Chaumontplatz 1  
61231 Bad Nauheim  
Tel.: 06032 702-1106  
Fax: 06032 702-1151  
info@gz-wetterau.de  
www.gz-wetterau.de

### Konzeption/Redaktion:

Hedwig Rohde, Verbalegium,  
Bad Nauheim

### Layout/Gestaltung:

Schaper Kommunikation, Bad Nauheim  
www.schaperkommunikation.de

### Druck:

Bonifatius GmbH, Paderborn  
www.bonifatius.de

### Gesamtauflage:

Ca. 203.000 Exemplare

Ausgabe: 01/2026

### Bildrechte:

© GZW, Wolfgang Schaper

## GROSSELTERN-INFOABEND

Zwischen Vorfreude und Fingerspitzengefühl, oder: Wie Großeltern heute zum wichtigen Anker für die junge Familie werden

Großeltern zu werden, ist eine der emotionalsten Reisen im Leben. Man gehört ganz eng dazu und steht gleichzeitig in einer neuen, begleitenden Rolle. Die Freude auf das erste Enkelkind ist riesig, die Großeltern sind oft die wichtigsten Verbündeten für die junge Familie. Doch die Welt der Windeln, Schlafrythmen und Geburtsbegleitung hat sich weiterentwickelt. Begriffe, die früher Standard waren, sind neuen Ansätzen gewichen. Genau hier setzen wir an. Einmal im Quartal öffnen wir unsere Türen speziell für Sie.

+ **Wissen auffrischen:** Was gibt es Neues in der modernen Geburtshilfe?

+ **Brücken bauen:** Wie unterstütze ich sinnvoll, ohne die Grenzen der Eltern zu überschreiten?

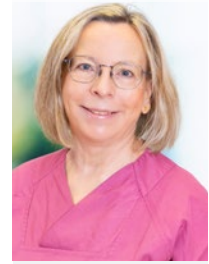
+ **Vorfreude teilen:** Ein Raum für Austausch mit anderen, die vor demselben Abenteuer stehen.



Sabine Schäfer  
Stellvertretende  
leitende Hebamme,  
Praxisanleiterin

# Der erste Schritt – Informieren & Erleben

## Das Unbekannte greifbar machen



**Margit Gründer**  
Leitende Hebamme

### INFOABEND FÜR WERDENDE ELTERN

Das Marktplatz-Prinzip, bei dem Sie im Mittelpunkt stehen und unseren Experten auf Augenhöhe begegnen

Vertrauen schaffen durch Raum für Fragen – das ist das Ziel unseres monatlichen Infoabends. Doch bei uns erwartet Sie kein klassischer Vortrag in Stuhlreihen. Wir laden Sie ein zu einem offenen Dialog. Ganz nach unserem Motto der selbstbestimmten Geburt entscheiden Sie selbst, welche Themen für Sie Vorrang haben.

Jeden ersten Dienstag im Monat zwischen 17:30 und 19:00 Uhr stehen Ihnen unsere

### Experten an vier spezialisierten Info-tischen Rede und Antwort:

- Der Ärztetisch: Erfahren Sie alles über medizinische Sicherheit und sanfte Unterstützung.
- Der Hebammentisch: Hier dreht sich alles um den natürlichen Geburtsprozess und individuelle Gebärpositionen.
- Der Tisch der Kinderkrankenschwestern: Wertvolle Tipps für die erste Zeit mit dem Neugeborenen und das Stillen.
- Unsere Kooperationspartner: Lernen Sie das Netzwerk kennen, das Sie und Ihr Kind auch nach der Geburt begleitet.

Bei einer Kreißsaal-Führung (nach Verfügbarkeit) spüren Sie in kleinen Gruppen die Atmosphäre „über den Dächern von Bad Nauheim“. Um Ihre Eindrücke im Anschluss besprechen zu können, stehen Ihnen im Foyer des Infoabends kalte Getränke zur Verfügung. Sollten nach Ihrem Besuch neue Fragen auftauchen, kommen Sie gerne ein zweites Mal vorbei. Uns ist wichtig, dass Sie mit einem sicheren Gefühl nach Hause gehen. Ergänzend dazu finden Sie an den Tischen umfangreiches Infomaterial zum Nachlesen.



## Kontakte und Infos auf einen Blick

### Hochwaldkrankenhaus Bad Nauheim

Chaumontplatz 1  
61231 Bad Nauheim  
06032 7020

### Kreißsaal

Im Hochwaldkrankenhaus, 3. Stock  
Bitte klingeln  
06032 702-2340  
Bitte nur zur Geburt oder bei akuten Problemen  
kreissaal.bn@gz-wetterau.de

### Mutter-Kind-Station

Im Hochwaldkrankenhaus, 3. Stock  
06032 702-2335  
Bitte nur bei Fragen zum Stillen oder Schwierigkeiten im Wochenbett  
stationEB@gz-wetterau.de

Bei allen andere Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett und allen organisatorischen Fragen bitte folgende Telefonnummer verwenden:  
06032 702-2981  
kreissaal.bn@gz-wetterau.de

### Geburtsanmeldung

Facharzt- und Servicezentrum am Hochwaldkrankenhaus  
Erdgeschoss links  
06032 702 2981

### Ärztliche Leitung

anika.rifi@gz-wetterau.de  
gynäkologische Ambulanz  
Facharzt- und Servicezentrum, Ausgang B, 2. Stock  
06032 702-1207  
für Geburtsmodusgespräche, Nachgespräche nach Geburt und allen weiteren Anliegen

### Hebammen-Leitung

Margit Gründer  
margit.gruender@gz-wetterau.de  
bei allen Fragen rund um den Hebammen-Kreißsaal

### Lob und Tadel, Geburtsberichte

Stationssekretärin  
dorothea.goltz@gz-wetterau.de

### Infoabend

Jeden ersten Dienstag im Monat  
in der Zeit von 17.30 bis 19.00 Uhr  
Im Foyer des Facharzt- und Servicezentrums

# Ankommen, Vorbereitung, Sicherheit

BEGLEITUNG DURCH ALLE PHASEN

## Das Hebammenzentrum – Ihre Vorbereitung

Unser Hebammenzentrum im Erdgeschoss des Facharztzentrums ist Ihr Ort für Kurse und Sprechstunden, für die Begleitung von der Schwangerschaft bis weit ins erste Lebensjahr.

Ob Geburtsvorbereitung, Rückbildung oder unser offener Treff „meet & feed“ – unser Angebot ist so vielfältig wie Ihre Bedürfnisse. Details zu allen Kursen (intern & extern) sowie die Online-Anmeldung finden Sie tagesaktuell auf der Website des Hochwaldkrankenhauses.



### Geburtsvorbereitende Akupunktur:

Ab der 36+0 SSW unterstützen unsere spezialisierten Hebammen Ihren Körper dabei, sich optimal auf die Geburt einzustellen. Akupunktur lindert Beschwerden, stärkt das Vertrauen in die eigene Kraft und fördert die Erholung im Wochenbett.

Für die Termine schauen Sie bitte auf die Website.



## Hebammensprechstunde – die Geburtsplanung

Obwohl eine Anmeldung zur Geburt im Hochwaldkrankenhaus nicht zwingend erforderlich ist, empfehlen wir Ihnen ein persönliches Gespräch in unserem Hebammenzentrum. Der große Vorteil: Wenn die Wehen einsetzen, sind alle administrativen Formalitäten bereits erledigt. Sie können

sich dann voll und ganz auf sich und Ihr Kind konzentrieren. Unser Hebammen-team nimmt sich viel Zeit für Sie. Gemeinsam sprechen wir über:

- Ihre persönlichen Wünsche und Vorstellungen für die Geburt.
- Ihre individuellen Ressourcen und eventuelle Grenzen.
- Die vielfältigen Möglichkeiten unserer Geburtsbegleitung.

### So bereiten Sie sich vor

Nach Ihrer Terminvereinbarung senden wir Ihnen vorab alle wichtigen Unterlagen per E-Mail zu. Bitte bringen Sie diese ausgefüllt zu unserem Treffen mit. Außerdem benötigen wir von Ihnen:

- Mutterpass & Krankenkassenkarte
- Bei Privatversicherten: Ihren konkreten Status (Wahlleistungen wie Chefarzt/ Einbettzimmer).
- Eventuelle weitere medizinische Dokumente.
- Gut zu wissen: Eine ärztliche Überweisung ist nicht erforderlich.

### Geburtsmodusgespräch – medizinische Expertise für Ihre individuelle Planung

Manchmal erfordert der Weg zur Geburt eine intensivere medizinische Betrachtung oder eine ganz persönliche Planung. Neben der Hebammenbetreuung bieten wir Ihnen im Hochwaldkrankenhaus eine spezialisierte ärztliche Sprechstunde an. Hier nehmen wir uns in ruhiger Atmosphäre Zeit, um komplexe Themen zu besprechen und gemeinsam den sichersten Weg für Sie und Ihr Kind festzulegen- Sicherheit durch Dialog.

Unsere Ärzte beraten Sie individuell bei besonderen Fragestellungen, wie zum Beispiel:

- Lage des Kindes: Beratung bei Beckenendlage (Möglichkeiten der äußeren Wendung oder Planung eines Kaiserschnitts).

- Vorerfahrungen: Beratung nach einem vorangegangenen Kaiserschnitt, nach traumatisierenden Geburtserlebnissen oder bei Geburtsangst.
- gesundheitliche Aspekte: Betreuung bei Bluthochdruck, Schwangerschaftsdiabetes (ernährungsbedingt) oder bei besonders großen Kindern.
- Spezialdiagnostik: Durchführung von Doppler-Untersuchungen zur Überprüfung der kindlichen Versorgung.

Oft ergibt sich der Wunsch nach diesem Gespräch im Austausch mit Ihrem niedergelassenen Frauenarzt oder während Ihrer Geburtsanmeldung bei unseren Hebammen. Sie können jedoch auch jederzeit unabhängig davon einen Termin vereinbaren – sogar im Nachgang einer Geburt zur Aufarbeitung.

Damit wir Sie optimal beraten können, bringen Sie bitte folgende Unterlagen mit:

- Mutterpass & Krankenkassenkarte
- Idealerweise eine Überweisung Ihres Frauenarztes
- Vorhandene medizinische Dokumente oder Berichte

Für alle Paare, die zur Geburt kommen, halten wir gegenüber vom Haupteingang des Hochwaldkrankenhauses einen „Storcheparkplatz“ bereit. Hier können Sie kurz parken und direkt Ihren Weg zu uns in den Kreißsaal finden. Nach der ersten Versorgung bitten wir Sie dann, den Parkplatz wieder für andere Paare frei zu machen.



## Geburt als Gemeinschaftswerk: Natürlichkeit und Sicherheit im Fokus



Wir arbeiten Hand in Hand mit dem ärztlichen Team. Eine Überleitung in den interprofessionellen Kreißsaal (IKS) mit ärztlicher Unterstützung ist jederzeit möglich – sei es aus medizinischen Gründen oder auf Ihren persönlichen Wunsch hin.

Damit wir Sie sicher im HKS begleiten können, gelten unter anderem folgende Kriterien:

- **Gesundheit:** Eine unkomplizierte Schwangerschaft bei Mutter und Kind.
- **Körpergefühl:** Ein BMI von maximal 30 vor der Schwangerschaft.
- **Vorbereitung:** Teilnahme an unserem monatlichen Infoabend und ein unauffälliger Glukose-Toleranztest.
- **Rückhalt:** Ein Partner oder eine Begleitperson, die Ihre Entscheidung für eine natürliche Geburt aktiv und zuversichtlich mitträgt.

### Partizipation und Selbstwirksamkeit

Ihre Stimme zählt – von der ersten Beratung bis weit nach der Geburt

Für uns im Hochwaldkrankenhaus ist Partizipation weit mehr als ein Fachbegriff. Es ist die Einladung zur aktiven Teilhabe und Mitgestaltung. Wir sind überzeugt: Wenn Sie Entscheidungsprozesse mitbeeinflussen

Seit 2016 bieten wir im Hochwaldkrankenhaus in Ergänzung zum herkömmlichen interdisziplinären Kreißsaal ein Konzept an, das die Intimität einer Hausgeburt mit dem schützenden Rahmen einer Klinik verbindet. Im Hebammenkreißsaal (HKS) stehen das Vertrauen in den weiblichen Körper und die rein hebammengeleitete Geburtsarbeit im Zentrum. Es ist die Entscheidung für eine Geburt aus eigener Kraft – unterstützt durch Bewegung, gezielte Körperarbeit und Atemanleitung. Wer sich für den HKS entscheidet, wünscht sich ein natürliches Erlebnis ohne den Einsatz von schmerzerleichternden Medikamenten (wie Opiaten oder einer PDA).

Der große Vorteil: Sollten unter der Geburt Komplikationen auftreten oder sich Ihre Bedürfnisse ändern, ist keine belastende Verlegung in eine andere Klinik nötig.

und Verantwortung für Ihr eigenes Umfeld übernehmen, legen wir gemeinsam den Grundstein für ein positives, selbstwirksames Geburtserlebnis.

### Mitgestaltung von Anfang an

1. **Das Hebammen-Gespräch:** Hier fließen Ihre persönlichen Wünsche und Ressourcen in die Planung ein.
2. **Das ärztliche Geburtsmodusgespräch:** Gemeinsam definieren wir den medizinischen Rahmen, in dem Sie sicher entscheiden und gestalten können – immer orientiert an aktuellen wissenschaftlichen Leitlinien.
3. **Transparenz im Kreißsaal:** Auch während der Geburt ist uns der Dialog mit Ihnen wichtig. Wir teilen unsere Einschätzungen mit Ihnen, erläutern Möglichkeiten sowie Risiken und kommen gemeinsam zu einer Entscheidung.
4. **Ein offenes Ohr – auch im Nachgang:** Manche Fragen oder Gefühle brauchen Zeit, um an die Oberfläche zu kommen. Wir laden Sie ausdrücklich ein, uns auch mit zeitlichem Abstand zur Geburt noch einmal anzusprechen. Ob Lob oder konstruktive Kritik: Ihre Rückmeldung ist für uns ein wertvolles Geschenk, um unser Team und die Qualität unserer Arbeit stetig weiterzuentwickeln.

## Tipp für die Ohren: Unser Podcast

Möchten Sie uns schon vorab kennenlernen?



In unserem Podcast „geb(ou)ren über den Dächern von Bad Nauheim“ sprechen wir regelmäßig über alle Themen rund um die Geburtshilfe. Hören Sie doch mal rein – zum Beispiel über Spotify oder die Website des Hochwaldkrankenhauses.

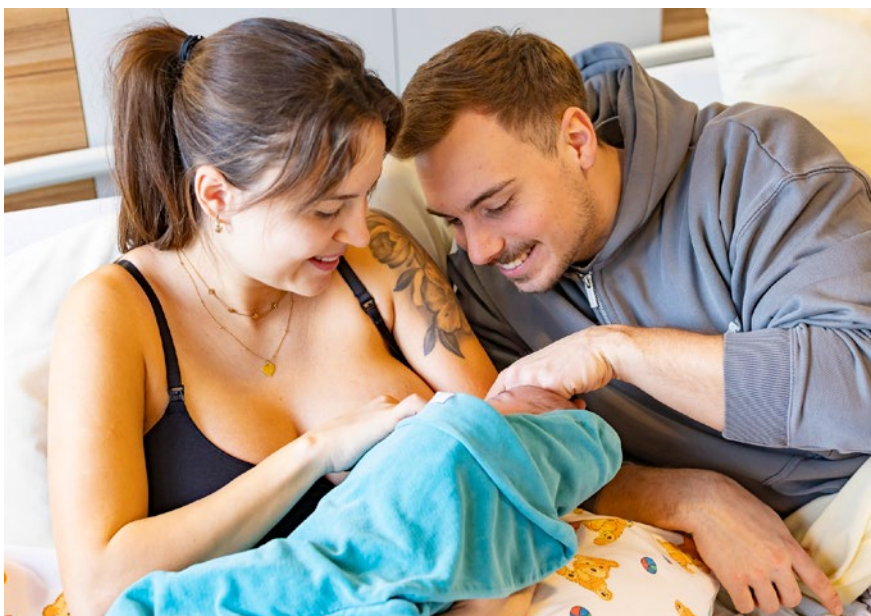


## Wichtig zu wissen:

In medizinischen Notfallsituationen müssen wir schnell und entschlossen handeln. Doch auch dann gilt: Sobald die Situation bewältigt ist, nehmen wir uns alle Zeit der Welt, um Ihre Fragen zu beantworten und Transparenz zu schaffen. Gegenseitiger Respekt ist dabei unser Kompass.



# Ankommen und Stillen: AUSGEZEICHNET „BABYFREUNDLICH“



## Babyfreundliches Krankenhaus

Der Start ins gemeinsame Leben ist ein prägender Moment, der ein starkes Fundament verdient. In einem nach den internationalen Richtlinien von WHO und UNICEF zertifizierten „Babyfreundlichen Krankenhaus“ steht genau dieser Start im Mittelpunkt. Für Sie bedeutet das am Hochwaldkrankenhaus:

## Ein inniger Start und starke Bindung

Die Neugeborenen erhalten die Chance auf einen besonders innigen Start mit ihren Eltern. Durch frühen und intensiven Hautkontakt wird die Mutter-Kind-Bindung von der ersten Sekunde an gefördert. Diese Nähe gibt dem Baby Sicherheit und hilft den Eltern, die Signale ihres Kindes besser verstehen zu lernen und liebevoll darauf zu reagieren.

## Kompetenz durch individuelle Betreuung

Eltern werden hier nicht nur versorgt, sondern in ihrer eigenen Kompetenz gestärkt. Eine individuelle und zugewandte Betreuung sorgt dafür, dass Sie Sicherheit im Umgang mit Ihrem Neugeborenen gewinnen. Anstatt standardisierter Abläufe gibt

es eine evidenzbasierte Stillunterstützung (oder Beratung zur Flaschenfütterung), die auf aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen basiert.

## Selbstbestimmung und Sicherheit

Ein wesentliches Merkmal babyfreundlicher Geburtshilfe ist der Verzicht auf unnötige Interventionen. Das Ziel ist es, dass Eltern bedarfsgerecht informierte Entscheidungen treffen können. Dieser respektvolle Umgang stärkt das Selbstbewusstsein der frisch Eltern nachhaltig. Wer sich in den ersten Tagen gut begleitet und informiert fühlt, entwickelt eine höhere Resilienz für die Herausforderungen der ersten Zeit zu Hause.

## Stillsprechstunde

Damit aus dem Stillstart eine Wohlfühlzeit wird

Stillen ist ein natürlicher Prozess, aber es ist auch eine Kunst, die Mutter und Kind gemeinsam erlernen dürfen. Manchmal verläuft dieser Weg holprig – und genau hier setzen wir an. Unsere Stillsprechstunde bietet Ihnen einen geschützten Raum für alle Fragen rund um die Ernährung Ihres Babys.

Wir begleiten Sie individuell bei Themen wie:

- **In der Schwangerschaft:** Beratung bei Schwangerschaftsdiabetes, Adipositas oder zur Vorbereitung auf eine gelingende Stillbeziehung.
- Herausforderungen am Anfang: Hilfe bei wunden Brustwarzen, Milchstau oder Schwierigkeiten beim Anlegen.
- Zweifel und Unsicherheiten: „Bekommt mein Kind genug?“ oder „Wie steigere ich meine Milchmenge?“
- Alltag mit dem Stillen: Rückkehr in den Beruf, Beikostbeginn oder sanftes Abstillen.

Egal, ob Sie kleine Fragen haben oder eine intensive Begleitung benötigen – wir sind für Sie da, um Ihre Sicherheit und Zuversicht zu festigen. Denn eine entspannte Stillbeziehung ist ein Gewinn für die ganze Familie.

## Meet and feed Gemeinsam statt einsam

Das Baby ist endlich da – und plötzlich ist alles anders!

Die ersten Wochen mit einem Neugeborenen sind eine magische, aber oft auch herausfordernde Zeit. Viele Eltern kennen das: Fragen zum Schlafverhalten, Unsicherheiten beim Füttern oder einfach das Bedürfnis, mal wieder unter Menschen zu kommen. In unserem Treff „meet & feed“ im Hochwaldkrankenhaus schaffen wir genau diesen Raum für Sie. Hier treffen Sie Menschen in der gleichen Situation. Ob Sie sich über „Gedeih-Probleme“ austauschen, gegenseitig Tipps geben oder einfach neue Freundschaften schließen möchten – Sie sind herzlich willkommen! Begleitet wird die Runde von einer unserer erfahrenen Kinderkrankenschwestern. Sie steht Ihnen mit viel Herz, Rat und Tat zur Seite und hilft dabei, die kleinen Hürden des neuen Alltags souverän zu meistern. Kommen Sie einfach vorbei!

## BESONDERES Das Leben in all seinen Facetten

### Sternenkinder Begleitung in einer Zeit des Unaussprechlichen

Wenn ein Kind während der Schwangerschaft oder kurz nach der Geburt verstirbt, bleibt für die Familien die Welt stehen. Der Begriff „Sternenkinder“ gibt diesem schmerzhaften Verlust einen Namen: Diese Kinder sind nicht greifbar, behalten aber für immer ihren festen Platz im Leben ihrer Angehörigen.

Der Verlust eines Kindes ist ein Ausnahmezustand, der eine besonders achtsame Begleitung erfordert. In der geburtshilflichen

Abteilung des Hochwaldkrankenhauses unterstützen Hebammen, Pflegekräfte und Ärzt:innen betroffene Eltern mit viel Fingerspitzengefühl. Dabei steht nicht die medizinische Eile, sondern das Schenken von Zeit im Vordergrund. Ob durch ein abwartendes Vorgehen oder die bewusste Gestaltung des Abschieds – unser Ziel ist es, den Eltern Raum zum Begreifen und für erste, wertvolle Erinnerungen zu geben.

### Sie sind nicht allein – Hilfe in der Wetterau

Damit die Begleitung auch nach der Zeit in der Klinik sicher weitergeht, stehen Ihnen in unserer Region starke Netzwerke zur Seite:

- Begleitung vor Ort: Die Hospizhilfe Wetterau e.V. in Friedberg bietet einfühlsame Trauergespräche und Trauercafés an (Tel: 06031 772 76 33).

- Selbsthilfe: Über die Selbsthilfe-Kontaktstelle des Wetteraukreises finden Sie Anschluss an die Gruppe „Sternenkinder Wetterau“ (Tel: 06031 83-2345).

- Erinnerung bewahren: Ehrenamtliche Fotografen der Stiftung Dein Sternenkind erstellen auf Wunsch erste und letzte Bilder Ihres Kindes direkt bei uns im Haus.

- Individuelle Beratung: Das Team von Lebensfluss Begleitung in Friedberg unterstützt Sie dabei, Ihren ganz persönlichen Weg durch die Trauer zu finden (Tel: 06031 9647253).

Wir begleiten Sie – in Ihrem Tempo, mit all Ihren Gefühlen und mit tiefem Respekt vor Ihrem Weg.

## Erfahren, kompetent, spezialisiert: die Ärzte des GZW (A–G)



**Vera Appel**  
Fachärztin für Allgemeinmedizin  
Ärztzentrum an der Nidda  
Tel.: 06043 98366-0



Chefarzt  
**Dr. med. Ingolf Askevold, MHBA**  
Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie  
Bürgerhospital  
Tel.: 06031 89-3216  
Hochwaldkrankenhaus  
Tel.: 06032 702-2412



Sektionsleiter Hämatologie und  
Infektiologie  
**Prof. Dr. med. Johannes Atta**  
Klinik für Innere Medizin,  
Hochwaldkrankenhaus  
Tel.: 06032 702-1490  
MVZ am Schlossberg Gedern  
Tel.: 06045 6006-6030



Chefarzt  
**Dr. med. Jens Axmann**  
Klinik für Geriatrie  
Bürgerhospital  
Tel.: 06031 89-32493



Chefarzt  
**Priv.-Doz. Dr. med. G.-André Banat**  
Klinik für Innere Medizin,  
Hochwaldkrankenhaus  
Tel.: 06032 702-1490  
MVZ am Schlossberg Gedern  
Tel.: 06045 6006-6030



**Thomas Bergheuer**  
Facharzt für Neurologie  
MVZ-Centromed Friedberg  
Tel.: 06031 62011



**Dipl.-Psych. Birte Bloch**  
Psychologische Psychotherapeutin  
MVZ am Hochwald  
Bad Nauheim  
Tel.: 06032 702-1420



**Alexander Block**  
Facharzt für Innere Medizin  
MVZ-Centromed Bad Nauheim  
Tel.: 06032 702-1465  
Tel.: 06031 89-3234



Sektionsleiter Gastroenterologie  
**Dietmar A. Borger**  
Internist/Gastroenterologe  
Klinik für Innere Medizin  
Bürgerhospital  
Tel.: 06031 89-3231



Chefarzt  
**Dr. med. Andreas Breithecker**  
Facharzt für Diagnostische  
Radiologie, Interventionelle  
Radiologie  
Gesundheitszentrum Wetterau  
Tel.: 06032 702-2420



Chefarzt  
**Dr. med. Matthias Deller**  
Abteilung Schmerztherapie und  
Palliativmedizin  
Gesundheitszentrum Wetterau  
Tel.: 06031 89-3282



**Dr. med. Sven Diesler**  
Facharzt für Chirurgie, Unfallchirurgie,  
spezielle Unfallchirurgie,  
Notfallmedizin, D-Arzt  
MVZ Centromed Friedberg  
Tel.: 06031 7320-60



**Dr. med. Anne Dworschak**  
Fachärztin für Orthopädie und  
Unfallchirurgie  
MVZ-Centromed Schotten-Gedern  
Tel.: 06044 9893-911



Chefarzt  
**Dr. med. Michael Eckhard**  
Klinik für Innere Medizin  
Hochwaldkrankenhaus  
Tel.: 06032 702-1560  
GZW Diabetes-Klinik  
Tel.: 06032 706-0



**Dr. med. Helga Fink**  
Fachärztin für Innere Medizin,  
Diabetologin DDG,  
Notfallmedizinerin  
Diabeteszentrum Mittelhessen  
Tel.: 06032 702-1560



Leiterin SAPV  
**Dr. med. Annette Fischer**  
Fachärztin für Innere Medizin,  
Palliativmedizin  
Spezialisierte Ambulante Palliativ-  
Versorgung  
Tel.: 06033 9733023



**Jürgen Fölsing**  
Facharzt für Allgemeinmedizin  
Praxis an der Burg Münzenberg  
Tel.: 06004 505



Chefarzt  
**Dr. med. Thorsten Fritz**  
Abteilung Schmerztherapie und  
Palliativmedizin  
Gesundheitszentrum Wetterau  
Tel.: 06031 89-3282



**Albrecht Göbel**  
Facharzt für Allgemeinmedizin  
Weiterbildungsassistent  
Ärztzentrum an der Nidda  
Tel.: 06043 98366-0



**Dr. med. Christof Görlich**  
Facharzt für Chirurgie, Proktologie  
MVZ-Centromed Friedberg  
Tel.: 06031 7320-60  
Klinik für Chirurgie  
Hochwaldkrankenhaus  
Tel.: 06032 702-2412

# Erfahren, kompetent, spezialisiert: die Ärzte des GZW (G-Z)



**Dr. med. Iris Göschel**  
Fachärztin für Orthopädie und Unfallchirurgie  
MVZ-Centromed Bad Nauheim  
Tel.: 06032 702-1449



**Chefärztin**  
**Dr. med. Ulrich Groh**  
Klinik für Gynäkologie  
Hochwaldkrankenhaus  
Brustzentrum Bad Nauheim  
Gynäkologisches Tumorzentrum  
Tel.: 06032 702-1207



**Chefärztin**  
**Dr. med. Milena Grolle**  
Klinik für Psychosomatische  
Medizin und Psychotherapie  
Bürgerhospital  
Tel.: 06031 89-3810



**Chefarzt**  
**Dr. med. Norman Grolms**  
Klinik für Unfallchirurgie  
und Orthopädie  
Hochwaldkrankenhaus  
und Bürgerhospital  
Tel.: 06032 702-2224



**Dipl.-Psych.**  
**Petra Friederike Groos**  
Psychologische Psychotherapeutin  
MVZ am Hochwald  
Bad Nauheim  
Tel.: 06032 702-1420



**Dr. med. Carolin Hammerle**  
Fachärztin für Gynäkologie und  
Geburtshilfe  
MVZ am Hochwald Bad Nauheim  
Tel.: 06032 702-1207



**Dr. med. Jörg Helberger**  
Facharzt für Chirurgie, Unfallchirurgie,  
D-Arzt  
MVZ-Centromed Bad Nauheim  
Tel.: 06032 702-1520



**Dr. med. Martin Hellriegel**  
Facharzt für Gynäkologie und  
Geburtshilfe  
MVZ am Hochwald Bad Nauheim  
Tel.: 06032 702-1207



**Dr. med. Simone Hochmuth**  
Fachärztin für Innere Medizin  
MVZ-Centromed Bad Nauheim  
Tel.: 06032 702-1465  
Tel.: 06031 89-3234



**Chefarzt**  
**Dr. med. Uwe Hohmann**  
Abteilung für Anästhesie und  
Intensivmedizin  
Gesundheitszentrum Wetterau  
Tel.: 06032 702-2227



**Agnes Jäger**  
Fachärztin für Allgemeinmedizin  
Ärztzentrum an der Nidda  
Tel.: 06043 98366-0



**Dr. med. Andreas Jungbauer**  
Facharzt für Innere Medizin  
MVZ am Schlossberg Giedern  
Tel.: 06045 6006-6030



**Marco Ketrtruk**  
Facharzt für Orthopädie  
MVZ-Centromed Bad Nauheim  
Tel.: 06032 702-1441



**Katarzyna Kimpel**  
Fachärztin für Allgemeinmedizin  
Ärztzentrum an der Nidda  
Tel.: 06043 98366-0



**Dr. med. Jörn Klag**  
Facharzt für Orthopädie und  
Unfallchirurgie  
MVZ-Centromed Schotten-Gedern  
Tel.: 06044 9893-911



**Dr. med. Klaus Koch**  
Facharzt für Allgemeinmedizin,  
Naturheilverfahren  
Ärztzentrum an der Nidda  
Tel.: 06043 98366-0



**Eric Koletzki**  
Facharzt für Innere Medizin  
Ärztzentrum an der Nidda  
Tel.: 06043 98366-0



**Dr. med.**  
**Teseera Varghese Kottakkal**  
Fachärztin für Neurologie  
MVZ am Hochwald  
Bad Nauheim  
Tel.: 06032 702-1420



**Gina Kretschmann**  
Fachärztin für Allgemeinmedizin  
Fachärztin für Thoraxchirurgie  
Praxis am der Burg Münzenberg  
Tel.: 06004 505



**Chefarzt**  
**Dr. med. Nico Lang**  
Klinik für Innere Medizin  
Kreiskrankenhaus Schotten  
Tel.: 06044 61-5017



**Sa-Ra Lie**  
Fachärztin für Allgemein- und  
Viszeralchirurgie  
Spezielle Viszeralchirurgie, DEGUM I



**Dr. med. Marc Losert**  
Facharzt für Chirurgie, Unfallchirurgie  
und Orthopädie, spezielle  
Unfallchirurgie  
MVZ-Centromed Schotten-Gedern  
Tel.: 06044 9893-911



**Dr. med. Isabel Martin**  
Fachärztin für Innere Medizin,  
Diabetologin (DDG)  
Diabeteszentrum Mittelhessen  
Tel.: 06032 702-1560



**Jessica Modes-Aulke**  
Ärztin in Weiterbildung  
Praxis an der Burg Münzenberg  
Tel.: 06004 505



**Chefarzt**  
**Dr. med. Ulrich Morlock**  
Klinik für Psychiatrie & Psychotherapie  
Bürgerhospital  
Tel.: 06031 89-40



**Dr. med. Dirk Moxter**  
Facharzt für Chirurgie,  
Unfallchirurgie, spezielle Unfallchirurgie,  
Orthopädie  
MVZ Centromed Friedberg  
Tel.: 06031 7320-60



**Chefarzt**  
**Dr. med. Christof Müller**  
Klinik für Chirurgie  
Kreiskrankenhaus Schotten  
Tel.: 06044 61-5541  
MVZ-Centromed Schotten-Gedern  
Tel.: 06044 9893-911



**Renate Munzig**  
Fachärztin für Psychiatrie und  
Psychotherapie  
MVZ am Hochwald  
Bad Nauheim  
Tel.: 06032 702-1420



**Katja Preußner**  
Fachärztin für Gynäkologie und  
Geburtshilfe  
MVZ am Hochwald Bad Nauheim  
Tel.: 06032 702-1207



**Leiterin Geburtshilfe**  
**Dr. med. Anika Rifi**  
Fachärztin für Gynäkologie und  
Geburtshilfe  
MVZ am Hochwald Bad Nauheim  
Tel.: 06032 702-1207



**Chefarzt**  
**Priv.-Doz. Dr. Dr. med.**  
**Florian Roessler**  
Facharzt für Neurologie  
Stroke Unit  
Bürgerhospital  
Tel.: 06031 89-3281



**Dr. med. Marc Scharmann**  
Facharzt für Innere Medizin,  
internistische Intensivmedizin  
MVZ Centromed Schotten-Gedern  
Tel.: 06044 61-5490  
MVZ am Schlossberg Gedern  
Tel.: 06045 6006-6032



**Dr. med. Astrid Schöne**  
Fachärztin für Neurologie,  
Rehabilitationsmedizin,  
Palliativmedizin  
MVZ Centromed Schotten-Gedern  
Tel.: 06044 61-5536



**Dr. med. Ingo Stehle**  
Facharzt für Innere Medizin, Hämatologie  
Onkologie und Pneumologie  
MVZ am Hochwald Bad Nauheim  
Tel.: 06032 702-1392



**Peter Verba**  
Facharzt für Neurologie, Psychiatrie  
MVZ Centromed Schotten-Gedern  
Tel.: 06044 61-5536



**Chefarzt**  
**Prof. Dr. med. Robert Voswinckel**  
Klinik für Innere Medizin  
Bürgerhospital  
Tel.: 06031 89-3231  
Hochwaldkrankenhaus  
Tel.: 06032 702-2405



**Anke Weber**  
Fachärztin für Allgemeinmedizin  
Ärztzentrum an der Nidda  
Tel.: 06043 98366-0



**Dr. med. Beatrice Wehler**  
Fachärztin für Innere Medizin,  
Hämatologie und Onkologie  
MVZ am Hochwald Bad Nauheim  
Tel.: 06032 702-1012



**Prof. Dr. Thomas Wehler**  
Facharzt für Innere Medizin,  
Hämatologie, internistische Onkologie  
MVZ am Hochwald Bad Nauheim  
Tel.: 06032 702-1012

Wir wünschen Ihnen beste  
Gesundheit. Sollten Sie Hilfe  
benötigen, sind wir rund um  
die Uhr für Sie da!